

## **Groupe d'écoute de liens et de parole (Thérapie communautaire intégrative et systémique-TCIS)**

Facilitatrices: Ana Tereza Brandão et Camélia Prado

*Brève résumé : Lors du Forum ouvert du 17 novembre, à 14h30, un groupe de 7 personnes a fait l'expérience de vivre une séance de cette pratique. Le thème choisi par le groupe, issue de l'expérience partagée par une des participantes a été : Le sentiment de dégoût vis à vis de l'argent. Les échanges du groupe ont élargi le thème en le généralisant aux rapports à l'argent dans "la société d'aujourd'hui".*

### **Présentation rapide**

Depuis plus de 30 ans, Adalberto BARRETO, ethnopsychiatre et professeur de médecine sociale à l'Université Fédérale du Cearáá, vit avec la communauté de 4 varas (4 battons) une expérience originale au sein d'une favela de Fortaleza, au Brésil. Cette pratique, basée sur la pédagogie de l'opprimé de Paulo Freire, est aussi une approche systémique et anthropologique qui a débouché sur la mise au point d'un type d'*action communautaire autonome* (Lamoureux :2014) qui a fait ses preuves, en contribuant à la *résilience sociale* et à l'*empowerment*, des individus, des familles et des groupes.

La méthode de "facilitation" du groupe a résulté d'un minutieux travail empirique et théorique. Chaque savoir, chaque connaissance s'y intègre, sans perdre son identité, dans un savoir plus étendu, kaléidoscopique, multicolore et aux multiples facettes comme les pièces d'un puzzle, où l'action de transformation sociale émerge. Elle rejoint des paradigmes nouveaux où la dimension relationnelle, la qualité des interactions est le "terreau" nourrissant l'agir ensemble.

**+** **Thérapie** : (du grec *θεραπεία* = accueillir, être chaleureux, être attentif, servir)

C'est le groupe tout entier qui accueille, soutient et dégage les solutions.

**+** **Communautaire** : Commun + unité : Des personnes qui ont quelque chose en commun : souffrances, abandon, exclusion, quête de solutions, soutien et désir de surmonter les difficultés.

**+** **Systémique** : Prise en compte des difficultés, en relation avec le contexte et les interactions sociales. Les individus ne sont pas vus comme isolés, mais comme membres d'un réseau relationnel, capables d'autorégulation, de progression, de croissance. (Qu'ils soient des jeunes, des adultes des personnes âgées...).

**+** **Intégrative** : Concerne tant la lutte contre l'isolement et l'exclusion que la prise en compte et la valorisation de la diversité des cultures, des savoir-faire et des compétences. Le savoir scientifique et populaire y sont complémentaires.

La culture y est mobilisée comme une valeur et comme un recours qui nous permet d'additionner et de multiplier nos potentiels de croissance et nos capacités à résoudre nos problèmes sociaux. Très concrètement, au sein de la séance, chansons, poèmes, musique, danse, proverbes... proposés par les participants, enrichissent la thérapie par la diversité des codes d'expression.

C'est dans le partage d'expériences de chacun y compris de la douleur que des personnes souffrantes (la souffrance qui n'est pas une pathologie) sont soulagées et que peuvent apparaître de nouvelles pistes pour surmonter les problèmes. **Cela permet à la communauté de trouver en elle-même les solutions à des problèmes qu'isolément, la personne, la famille et les services**

**publics n'ont pas été capables de trouver ( BARRETO, Thérapie Communautaire Intégrative pas à pas).**

**Elle repose davantage sur une posture que sur une méthode**, bien que le processus de groupe soit cadré par des étapes, et par quelques règles clairement identifiées. Il s'agit d'un "espace d'écoute, de parole et de lien" permettant de dégager un ensemble de solutions à une "situation-problème", à partir de l'échange d'expériences vécues dans un climat de tolérance et de liberté. Libre de toute manipulation et des prises de pouvoir.

### **Objectifs visés en participant aux "Dialogues en humanité"**

L'Association Européenne de Thérapie Communautaire Intégrative et systémique-AETCIS BELGIQUE, étant en soit un processus communautaire en cours, cherche à trouver sa place dans "ces dialogues en humanité" par lesquelles elle se sent directement concernée et utile.

Contribuer à la recherche de pistes de réponses aux questions suivantes :

- Comment passer d'un modèle qui génère la dépendance à un modèle qui nourrit l'autonomie?
- Comment rompre avec la concentration de l'information et faire circuler celle-ci afin que tous puissent en profiter ?
- Comment aider le groupe à croire en lui et en sa propre compétence ?
- Comment s'appuyer sur le savoir des ancêtres et sur la compétence acquise par l'expérience de vie ?
- Comment passer de l'unitaire au communautaire ?
- Comment s'appuyer sur la qualité des interactions pour pratiquer une démocratie qu'intègre chaque personne en tant que sujet?

### **Propositions de participation :**

- Réaliser des rondes de TCIS en amont et pendant "Les Dialogues en humanité - Belgique (elles se font régulièrement au quartier de Saint Giles au PIANOFABRIEK)
- Rejoindre les groupes/ateliers en quête des pratiques capables, d'emblée, d'être émancipatrices et créatrices d'action communautaires, de transformation sociale, d'humanisation des pratiques démocratiques, de création de liens positifs... Pour cela nous essayer de contacter les groupes suivants :
  - Comment impliquer les jeunes
  - Transition relationnelle
  - Souffrance psychique et maladie mentale dans nos villes
  - Démocratie Real
- En restant à disposition pour tous ceux qui veulent nous rejoindre :
  - Au Pianofabriek voir les dates
  - Mail : aetcis.be@gmail.com
  - Par tel: Ana BRANDÃO (+33 6 45 13 55 26) et Camélia PRADO (+32 4 78 28 26 60)
  - [Facebook](#): Pôle de thérapie communautaire belge
  - Réseau européen : consulter le site internet ([aetci-a4v.eu](http://aetci-a4v.eu)).